

**Webadresse der Quelle:**

<https://www.alzheimer-bw.de/veranstaltungen/in-baden-wuerttemberg/detailansicht/2024/05/07/umgang-mit-demenz-kommunikation-empathie-und-selbstfuersorge/>

## Umgang mit Demenz - Kommunikation, Empathie und Selbstfürsorge

07. Mai 2024, 18:00 Uhr

**Veranstaltungsort**

Rathaus Am Markt

Rathausplatz 1, 77855 Achern

**Beschreibung**

Die Referentin Sonja Traxel (**FRIDA**) wird aufzeigen, wie ausgerechnet ein Wollknäuel die Komplexität des Gehirns verständlich macht. Sie will Berührungsängste abbauen und zeigen, wie Demenzbetroffene ihre Bedürfnisse ausdrücken. Sie wird auf Hilfestellungen eingehen und Anregungen zum Bewältigen der täglichen Herausforderungen geben, die eine Demenz mit sich bringt. Auch das Thema Selbstfürsorge wird beleuchtet durch anschauliche Methoden, die Angehörigen aufzeigt, wie sich sich unter der Belastung selbst nicht vergessen.

Interessierte sind herzlich eingeladen und ausdrücklich aufgefordert, individuell Fragen zu ihren herausfordernden Alltagsituationen mitzubringen.

Der Eintritt ist kostenfrei, eine Anmeldung bis spätestens 2. Mai erforderlich unter der Telefonnummer des Pflegestützpunktes 07841 / 642 1267 oder 642 1347 oder per E-Mail : [psp-ortenaukreisachernde](mailto:psp-ortenaukreisachernde).

**Veranstalter**

Pflegestützpunkt Achern-Renchtal

Telefon: +49 (0)7841 / 642-1347 / -1267

E-Mail: [psp-ortenaukreisachernde](mailto:psp-ortenaukreisachernde)

Webseite:

[www.ortenaukreis.de/Landkreis-Verwaltung/Gesundheit-Sicherheit-/Pflegest%C3%BCtzpunkt-Ortenaukreis/Achern-Renchtal-](http://www.ortenaukreis.de/Landkreis-Verwaltung/Gesundheit-Sicherheit-/Pflegest%C3%BCtzpunkt-Ortenaukreis/Achern-Renchtal-)

