

## Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/infoservice/newsletter/newsletter-archiv/newsletter-2019/newsletter-04122019/>

## Ausgabe 10/2020 vom 04. Dezember 2019

### Inhalt

Nachruf Anneliese Heyde

Vortragsreihe 2019/2020

DemenzDialoge 2020

Fortbildungen

Hilfe beim Helfen: Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Leben mit Frontotemporaler Demenz: Seminare für Angehörige von Menschen mit FTD

Unsere Website kennenlernen: Über uns

Magazin alzheimeraktuell

Romys Salon: Kino-Freikarten und Bücher zu gewinnen

"Unvergessen": VfB Stuttgart startet neues Projekt für Menschen mit Demenz

Noch kein Weihnachtsgeschenk? Lücken im Adventskalender?

Neue und aktualisierte Infomaterialien

Aus der Forschung

Sehenswert!

Hertie-Institut für klinische Hirnforschung Tübingen sucht Mitarbeiter (w/m/d) im Bereich Sozialarbeit

---

## In eigener Sache - Neues und Bewährtes aus dem Landesverband

### Nachruf Anneliese Heyde

Ihr Mann war an Alzheimer erkrankt und sie hatte bald am eigenen Leib erfahren, wie grenzwertig die Belastung einer häuslichen Betreuung und Pflege sein kann. Aus dieser Not heraus gründete Anneliese Heyde 1991 mit anderen Betroffenen in Stuttgart-Birkach die erste Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Deutschland.

Auch im Vorstand der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg und als unermüdliche

Beraterin und Aufklärerin für die Belange von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen war sie uns eine langjährige Wegbegleiterin.

Am 3. November ist Anneliese Heyde im Alter von 93 Jahren gestorben. [Ein Nachruf.](#)

[Nach oben](#)

---

## **Vortragsreihe 2019/2020**

["Mit Demenz leben"](#) in Stuttgart

### **2019**

04.12. | **Pflegeversicherung - Wissenswertes und hilfreiche Tipps zu Begutachtung, Widerspruch und Leistungen** | Günther Schwarz, Fachberatung Demenz der Ev. Gesellschaft Stuttgart | Cathleen Schuster, AGBW

### **2020 (1. Halbjahr)**

15.01. | **Wertschätzende Kommunikation über Berührung und Bewegung** | Uta Bornschein, Krankenschwester und Pflegeexpertin, Ostfildern

11.03. | **Aktivierende Lebenswelt rund ums Bett gestalten** | Cornelia Möller, Krankenschwester und Palliativ Care Fachkraft, Filderstadt

22.04. | **Ernährung bei Kau- und Schluckbeschwerden von Menschen mit Demenz** | Gaby Henning, Ergotherapeutin und Fachtherapeutin für Kognitives Training, Winnenden

27.05. | **Herausforderung Demenz bei Menschen in der Behindertenhilfe** | Christina Kuhn, Kulturwissenschaftlerin/Dr. Anja Rutenkröger, Pflegewissenschaftlerin, Demenz Support Stuttgart

24.06. | **"Hier spielt die Musik!" Musikalisches und bewegtes Gedächtnistraining** | Annette Reinhart, Sozialarbeiterin und ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Schwarzach

[Nach oben](#)

---

## **DemenzDialoge 2020**

Unsere Treffen auf Landesebene für sechs verschiedene Zielgruppen: Kollegialer, informeller Austausch, voneinander profitieren und den Horizont erweitern. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen! 2020 finden folgende DemenzDialoge statt:

18.03. | Stuttgart | **Angehörigengruppenforum** (Leitende von Angehörigengruppen)

07.05. | Stuttgart | **Pflegestützpunkte und Demenzberatungsstellen** (Fachkräfte)

17.09. | Stuttgart | **Betreuungsgruppen** (Fachkräfte)

15.10. | Stuttgart | **Häusliche Betreuungsdienste** (Fachkräfte)

12.11. | Stuttgart | **Demenzaktive Kommunen / Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz** (Interessierte und Aktive in Projekten)

Termin/Ort in Kürze auf unserer Website | **Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz** (Planer, Betreiber, Initiatoren)

Teilnahmebeitrag (inkl. Bewirtung): 30.- € für Nichtmitglieder, 20.- € für Mitglieder.  
Anmeldung bitte ausschließlich über unser [Onlineformular](#).

[Weitere allgemeine Informationen](#)

[Nach oben](#)

---

## Fortbildungen

- **Für Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten**

Informationen: Melanie Ripper, Telefon 0711 / 24 84 96-71, [melanie.ripper@alzheimer-bwde.de](mailto:melanie.ripper@alzheimer-bwde.de).

### Für Ihre Planung 2020:

23.04. | Stuttgart | **Gut leiten - aber wie? Gruppensupervision für Leitende in Betreuungsgruppen und häuslichen Betreuungsdiensten** | Referentin: Ulrike Traub, Sozialpädagogin, Supervisorin, Ehrenamtskoordinatorin, Mitglied im Vorstand der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg

12.05. | Laufenburg-Hochsal | **Neue Methoden für kreatives Gestalten mit Demenzbetroffenen** | Referentin: Evelyn Duerschlag, Kunstpädagogin, Kulturpädagogin

26.05. | Stuttgart | **Musikpädagogische Elemente in der Betreuung von Menschen mit Demenz** | Referentin: Sonja Oellermann, Chorleiterin, Musikpädagogin/Gesangs- und Musikpädagogin

18.06. | Stuttgart | **Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz - eine Einführung** | Referentin: Sabine Hipp, Sozialpädagogin, AGBW

10.-12.07. | Gaggenau-Bad Rotenfels | **Eine Betreuungsgruppe leiten - ein Team von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen führen** | Referentin: Ulrike Traub

23.07. | Schwäbisch Gmünd | **Sexualität im Alter - auch bei Demenz?** | Referentin: Stefani Maser, Ergotherapeutin, Validationstrainerin, Supervisorin

23.-25.09. | Aulendorf | **Die Vielfalt macht's: Aktivierungstherapie für Personen mit Demenz - motorisch, alltagspraktisch, kognitiv, spirituell** | Referentin: Maria Kammermeier, Lehrerin für Pflege, MAK<sup>S</sup>®-Trainerin

06.10. | Stuttgart | **Ehrenamtliche gesucht! Wie können wir Menschen für ein Ehrenamt bei uns begeistern?** | Referentin: Ulrike Traub

22.10. | Frickenhausen | **Validation - einfühlsame Kommunikation mit Menschen mit Demenz** | Referentin: Stefani Maser

05.-19.11. | Stuttgart | **3-tägige Schulungsreihe für Ehrenamtliche, die Menschen mit Demenz begleiten** | ReferentInnen: Ute Hauser, Cathleen Schuster, Susanne Gittus, Melanie Ripper (alle AGBW), Thomas Herrmann, Krankenpfleger und Pflegewissenschaftler, Bettina Scheu, Sozialpädagogin, Rettungssanitäterin und Ausbilderin Erste Hilfe

**Nähere Informationen und Anmelde-möglichkeit ab Januar 2020 auf unserer Website.**

16.05.2020 | Weinsberg | **16. Fachtag Demenz**

Nähere Informationen ab Februar 2020 auf unserer Website.

[Nach oben](#)

---

**Hilfe beim Helfen: Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Angehörigenschulungen "Hilfe beim Helfen"** in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg:

**Walldorf** | ab 14.01.2020

Freudenstadt | ab 21.01.2020 | Nähere Infos in Kürze

**Bretten** | ab 25.01.2020

**Stuttgart** | ab 27.01.2020

**Königsfeld** | ab 29.01.2020

**Gaisbach (Künzelsau)** | ab 08.06.2020

Wenn Sie als Dienst oder Einrichtung für Menschen mit Demenz ebenfalls die Kursreihe

anbieten möchten, unterstützen wir Sie gerne dabei. Nähere Informationen dazu bei Cathleen Schuster, Telefon 0711 / 24 84 96-63, [cathleen.schusteralzheimer-bwde](mailto:cathleen.schusteralzheimer-bwde).

[Nach oben](#)

---

## **Leben mit Frontotemporaler Demenz: Seminare für Angehörige von Menschen mit FTD**

**24.-25.04.2020** | Bildungsforum Kloster Untermarchtal | [Einladung und Anmeldung](#)

**27.-28.11.2020** | Bildungshaus Kloster Schöntal

**Themen:** Medizinische Aspekte und Behandlungsmöglichkeiten | Strategien für den Umgang mit den Erkrankten | Rechtliche Fragen | Unterstützungs- und Entlastungsangebote | Selbstsorge | Austausch

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. in Kooperation mit dem ProjektDEMENZ Ulm (Untermarchtal) und dem Pflegestützpunkt Hohenlohe (Schöntal).

[Nach oben](#)

---

## **Unsere Website kennenlernen: Über uns**

Auf unserem *InfoPortal Demenz* findet sich (fast) alles, was Sie wissen möchten oder kennen sollten rund um das Thema Demenz – wir skizzieren hier jeweils eine Rubrik. Lassen Sie sich informieren und inspirieren:

Grundwissen Demenz | Mehr erfahren | Infoservice | Hilfe vor Ort | Aktuelles | Veranstaltungen | [Über uns](#) | Projekte & Angebote

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg: Wer wir sind und was wir wollen | Wer arbeitet bei uns in der Geschäftsstelle? Wer engagiert sich ehrenamtlich in unserem Vorstand? Und wer sind die Fachleute, die uns im Fachlichen Beirat mit ihrem Fachwissen zur Seite stehen? Außerdem: Mitglied werden und Spenden & Helfen sowie Informationen über uns für die Presse

[Nach oben](#)

---

## **Magazin alzheimeraktuell**



# alzheimer aktuell 88

## *Landesverband aktuell*

### • *25 Jahre Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg*

- *Neuer Kurzfilm:  
DEMENZ zusammen.leben.gestalten*
- *Hertie-Preis für Engagement  
und Selbsthilfe 2019 für die Alzheimer  
Gesellschaft Baden-Württemberg*
- *Rückblick: Abschlussveranstaltung  
Demenz und Kommune*

### *Koordination Betreuungsgruppen/ Häusliche Betreuungsdienste*

- *Aus der Praxis – für die Praxis:  
Aktivitätenlexikon H | Honig*

### *Gut zu Wissen*

- *Aus der Beratung:  
Gibt es Demenz-Tests für zu Hause?*



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz**

*Aktuelle Nachrichten 04 | 2019 | Dezember*

Die vierte Ausgabe unseres Magazins **alzheimeraktuell** in diesem Jahr wird demnächst an unsere Mitglieder versandt. Was Sie dieses Mal erwartet, finden Sie [hier](#).

Nicht-Mitglieder können die aktuelle Ausgabe gerne auch – einmalig kostenfrei – als Kennenlernheft [hier](#) über unseren Infoservice bestellen. Ab dem 04.02.2020 finden Sie die aktuelle Ausgabe [hier](#) online.

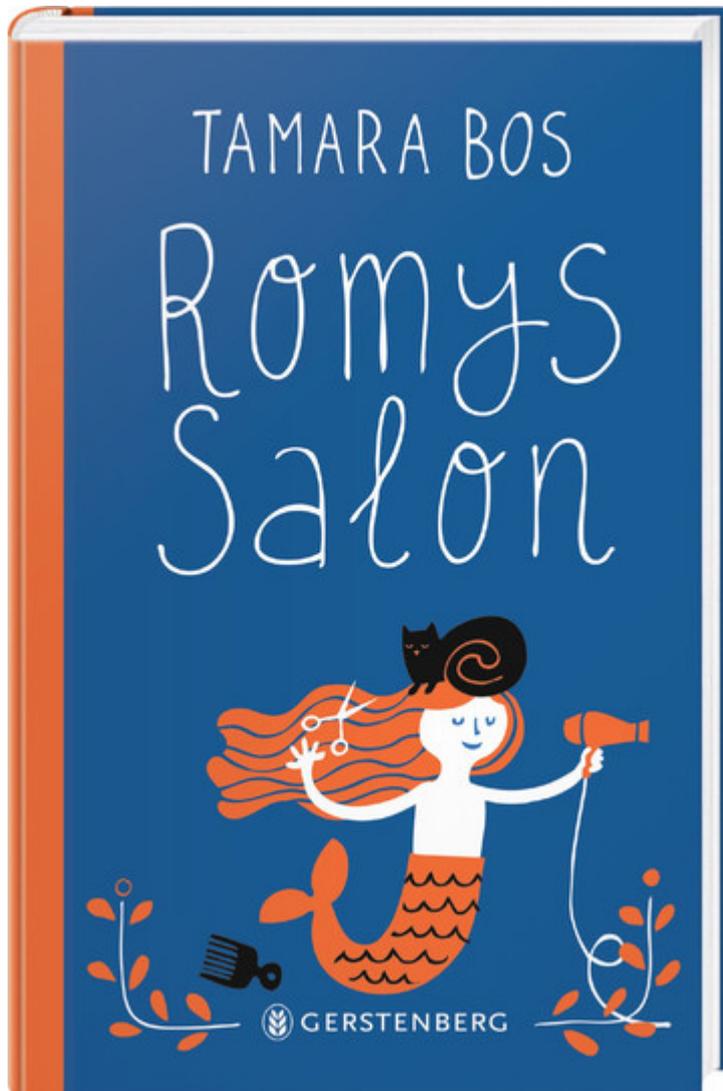
[Nach oben](#)

---

## Aktuell & Wissenswert

**Romys Salon: Kino-Freikarten und Bücher zu gewinnen**





*Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann meist im Friseursalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch und erzählt immer wieder von ihrer Kindheit in Dänemark und vom Meer. Romy unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an dem ihre Oma im Nachthemd im Salon steht...*

Am 30.01.2020 kommt dieser sehenswerte Spielfilm in die Kinos. Der Filmverleih hat uns 3 x 2 Freikarten (die in allen teilnehmenden Kinos einlösbar sind) sowie drei Exemplare der Romanvorlage zum Film zur Verlosung zur Verfügung gestellt.

Wenn Sie gewinnen wollen, senden Sie uns bitte bis zum 20.12.2019 eine Mail an [romy-gewinnspiel@zheimer-bw.de](mailto:romy-gewinnspiel@zheimer-bw.de).

Betreff: *Romy-Kino* oder *Romy-Buch*, je nachdem, was Sie gewinnen wollen. Die GewinnerInnen werden von uns schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

[Weitere Informationen zum Film](#)

[Nach oben](#)

---

## **"Unvergessen": VfB Stuttgart startet neues Projekt für Menschen mit Demenz**

Es ist davon auszugehen, dass auch zahlreiche VfBler bereits mit Demenz im familiären Umfeld oder im weiteren Bekanntenkreis konfrontiert worden sind. Viele VfB Mitglieder und Fans können zudem aufgrund fortgeschrittenen Alters oder kognitiver Einschränkungen nicht mehr aktiv am Geschehen ihres Vereins teilnehmen. Für VfBfairplay war dies der Anlass, sowohl Menschen mit Demenz als auch deren Angehörige zu unterstützen, die Öffentlichkeit für dieses Thema zu sensibilisieren und ein neues Projekt in Kooperation mit Experten des Netzwerks "Gemeinsam für ein demenzfreundliches Bad Cannstatt" zu initiieren.

### **Unvergessen - die VfB Arena Tour**

Mit der speziell entwickelten Arena-Tour können Menschen mit Demenz, ihre Betreuer und Angehörigen das Stadionerlebnis mit allen Sinnen erfahren. Die etwa einstündige Tour gibt immer wieder ausreichend Gelegenheit, inne zu halten. Zum Beispiel in der VfB Mannschaftskabine, wo nicht nur die Stimmung vor einem Spiel erspürt werden kann, sondern auch Spielerutensilien von damals und heute erfüllt werden können.

### **Unvergessen - der VfB Erinnerungsnachmittag in Einrichtungen**

Eine VfB Delegation - darunter ein ehemaliger Spieler - besucht die Einrichtung. Bewohner, deren Angehörige und Betreuer werden im Vorfeld schon auf den Besuch eingestimmt und schmücken beispielsweise den Raum oder stellen eigene, persönliche Erinnerungsstücke rund um den VfB aus.

[Weitere Informationen und Kontaktdaten](#)

[Nach oben](#)

---

**Noch kein Weihnachtsgeschenk? Lücken im Adventskalender?**



Dieser Cartoon stammt aus dem Kalender **DEMENSCH. Postkartenkalender 2020** von Thomas Klie und Peter Gaymann, medhochzwei Verlag

Die Lösung: DEMENSCH 2020.

Zum achten Mal hat der bekannte Zeichner und Cartoonist Peter Gaymann den Alltag von Menschen mit Demenz in einem Kalender humorvoll in Szene gesetzt. Erwerben können Sie diesen Kalender für 15,90 € im Buchhandel oder [Internet](#).

[Nach oben](#)

## Neue und aktualisierte Infomaterialien

### Neu:

[Fortgeschrittene Demenz und Lebensende](#) | Deutsche Alzheimer Gesellschaft | 48 Seiten | 1. Auflage 2019 | 4.- €

[11 Tipps zur besseren Verständigung mit Menschen mit Demenz](#) | Deutsche Alzheimer Gesellschaft | Plakat in DIN A3 oder DIN A4 mit Hinweisen für die Kommunikation.

[Alzheimer & YOU – den Alltag aktiv gestalten](#) | Kostenlose App der Deutschen Alzheimer Gesellschaft mit Anregungen zur Alltagsgestaltung (Freizeit, Haushalt und Garten, Mobilität, Wohnraum, Ernährung, Wohlbefinden oder Vorsorge) für alle, die sich um Menschen mit einer Demenzerkrankung kümmern.

**Infoblätter** *Die medikamentöse Behandlung von Demenzerkrankungen/Die nicht-medikamentöse Behandlung von Demenzerkrankungen/Autfahren und Demenz/ Die Pflegeversicherung* | Deutsche Alzheimer Gesellschaft | gibt es jetzt auch in [türkischer](#), [russischer](#) und [polnischer](#) Sprache.

[Digitalisierung in der Pflege](#) | Zentrum für Qualität in der Pflege | Report

[Naturheilmittel richtig einsetzen: Tipps für die häusliche Pflege](#) | Zentrum für Qualität in

### **Aktualisiert:**

[Das Betreuungsrecht](#) | Deutsche Alzheimer Gesellschaft | Reihe "Informationsblätter"/Infoblatt 9

[Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung](#) | Deutsche Alzheimer Gesellschaft | Reihe "Informationsblätter"/Infoblatt 10

[Nach oben](#)

---

### **Aus der Forschung**

- Pharmazeutische Zeitung, 24.10.2019

[Aducanumab feiert Comeback](#) | **Nach Forschungsstopp im März nun neue Daten**  
Lange Zeit wurden große Erwartungen in die Entwicklung des Wirkstoffs Aducanumab gelegt, der Eiweißablagerungen im Gehirn beseitigen und Alzheimersymptome verzögern sollte. Doch im März 2019 gaben die beiden Pharmafirmen Biogen und Eisai den Abbruch ihrer Studien bekannt. Nun haben neue Daten aus diesen Studien gezeigt, dass bei einer höheren Dosierung durchaus positive Resultate erzielt wurden. Deshalb wollen die beiden Firmen die Zulassung des Medikaments zumindest in den USA beantragen.

- Pharmazeutische Zeitung, 05.11.2019

[Gehirnwäsche im Schlaf](#) | **Schlaf ist essenziell für gesunde Gehirnfunktionen**  
Dass im Schlaf toxische Abfallprodukte im Gehirn abgebaut werden, war auch bislang schon bekannt. Nur manche Zusammenhänge waren noch unklar. Der Lösung sind US-amerikanische Forscher nun nähergekommen: Wenn die Aktivität der Neuronen im Schlaf sinkt, fließen Blut und Liquor abwechselnd in Wellen durch das Gehirn. Eine mögliche Erklärung ist, dass die Nervenzellen bei reduzierter Aktivität weniger Sauerstoff benötigen, weshalb die Durchblutung abnimmt und das herausströmende Blut Platz für die Zerebrospinalflüssigkeit (umgangssprachlich Gehirnwasser) lässt, die das Gehirn "durchspült".

[Nach oben](#)

---

### **Sehenswert!**

ZDF, 03.12.2019

**Nur das Heute zählt: Familienleben mit Demenz**

Dokumentation, 2019



[Nach oben](#)

---

### **Hertie-Institut für klinische Hirnforschung Tübingen sucht Mitarbeiter (w/m/d) im Bereich Sozialarbeit**

Im Rahmen einer klinischen Studie im Bereich neurodegenerative Erkrankungen werden Familien mit einer genetischen Form einer neurodegenerativen Erkrankung untersucht. Sie sollen bei Bedarf Unterstützung in der Antragstellung bei Behörden, Kranken- und Pflegekassen erhalten. Gespräche in sozialen Krisensituationen sollen angeboten werden.

[Weitere Informationen](#)

[Nach oben](#)

---