

Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/gruppen-fuer-menschen-mit-beginnender-demenz/details-kontaktdaten-sportangebote/angebote/details/sport-bewegung-und-demenz-73760-ostfildern/>

<< Zurück zur Liste

Sport und Bewegung

Sport, Bewegung und Demenz

73760 Ostfildern

Ort des Trainings

Bürgertreff im Nachbarschaftshaus Scharnhäuser Park
Bonhoefferstraße 4
73760 Ostfildern

Wann

Freitags von 10:00 - 11:00 Uhr

Kontaktperson

Tobias Schramek
Tel: +49 (0)711 / 34 01 53 115
Mail: tobias.schramekturnverein-nellingende

Ein Bewegungsangebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz - alleine oder in Begleitung.

Haben Sie Lust, sich mit anderen Menschen zusammen zu bewegen, etwas für Körper und Geist zu tun?

Womöglich sagen Sie: Ja, schon, aber das geht leider nicht. So fit wie früher bin ich nicht mehr - körperlich, aber auch geistig. Der Kopf funktioniert nicht mehr so gut. Vielleicht finden Sie sich nicht mehr so gut zurecht wie früher. Oder der Arzt hat Ihnen eine beginnende Demenz bescheinigt.

Mag alles sein, aber: Ein schlechtes Gedächtnis, Orientierungsprobleme oder eine Demenz - das sind keine Hindernisse, wenn Sie bei uns mitmachen möchten!

Träger

Turnverein Nellingen e.V.
An der Akademie 4

73760 Ostfildern

Website: www.turnverein-nellingen.de



Dokumente zum Herunterladen

[Flyer-Sportgruppe-Demenz-TV-Nellingen.pdf](#) (Dateigröße 626 KB)

Stand

26.09.2014

[<< Zurück zur Liste](#)