

## Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/gruppen-fuer-menschen-mit-beginnender-demenz/details-kontaktdaten-sportangebote/angebote/details/lauftreff-fuer-aeltere-70372-stuttgart/>

[<< Zurück zur Liste](#)

## Sport und Bewegung

### Lauftreff für Ältere

70372 Stuttgart

#### Treffpunkt

Begegnungsstätte Cannstatter Brücke  
Wilhelmstr. 39  
70372 Stuttgart

#### Wann

Jeden Freitag von 10:00-11:00 Uhr

#### Kontakt

Begegnungsstätte Cannstatter Brücke  
Tel: +49 (0)711 / 50 06 845  
Mail: [begegnungevangelischer-vereinde](mailto:begegnungevangelischer-vereinde)

Ein neues Sportangebot für Menschen mit Gedächtnis- und Orientierungsschwierigkeiten.

Unser Hauptziel ist es, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und Spaß haben. Wir möchten Ihnen dabei helfen, Ihre Gesundheit und Fitness zu verbessern, indem wir gemeinsam in einer entspannten Umgebung laufen. Wir bieten ein inklusives Angebot und freuen uns auf die Teilnahme von Menschen aller Fähigkeiten und Fitnesslevels.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Gruppe wird von einem zertifizierten Trainer des Turnverein Cannstatt geleitet.

Ein Angebot des Netzwerk 'Gemeinsam für ein Demenzfreundliches Bad Cannstatt', des Turnverein Cannstatt e.V. und der Begegnungsstätte Cannstatter Brücke.

#### Träger

Netzwerk für ein Demenzfreundliches Bad Cannstatt

Bettina Oehl

Tel: +49 (0)711 / 52 04 60-84

Mail: [b.oehlcaritas-stuttgart.de](mailto:b.oehlcaritas-stuttgart.de)

Website: [www.caritas-stuttgart.de/hilfe...](http://www.caritas-stuttgart.de/hilfe...)



**Stand**

03.04.2023

[<< Zurück zur Liste](#)