

Sie brauchen mehr Informationen? Sie haben Fragen zum Krankheitsverlauf oder zu Unterstützungs- und Entlastungsangeboten? Sie wissen einfach nicht weiter und möchten sich aussprechen?

Dann wenden Sie sich an uns oder eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

**Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz**  
Tel. 0711/24 84 96-60 | [info@alzheimer-bw.de](mailto:info@alzheimer-bw.de) | [www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

Überreicht durch:

Einen  
**Augenblick**  
bitte...



**In den letzten Monaten** haben Sie in besonderer Weise Sorge getragen für Ihren Angehörigen, der an einer Demenz erkrankt ist. In dieser Zeit mit ihren vielfältigen Zumutungen und Beschränkungen mussten Sie auf Vertrautes verzichten und sind vielleicht ganz neue Wege gegangen. Sie haben es trotz allem geschafft, den Alltag zu meistern und sich auf die Veränderungen einzustellen.

Mit unserem kleinen Geschenk möchten wir Sie daran erinnern, wie wichtig es ist, dass Sie ab und zu einen **Augenblick** innehalten und spüren, was Ihnen selbst guttut und Sie stärkt.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre



**Alzheimer Gesellschaft**  
Baden-Württemberg e.V.  
*Selbsthilfe Demenz*