



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
BARMER Stuttgart in  
Zusammenarbeit mit der  
Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e. V.

### Kurstermine

12.10. - 14.12.2020

### Uhrzeit

10:30 - 12:30 Uhr

### Kursdauer

8 Termine

### Referentinnen

Ute Hauser, Dipl. Pflégewirtin, Alzheimer Gesellschaft  
BW e. V.

Cathleen Schuster, Dipl. Sozialarbeiterin, Alzheimer  
Gesellschaft BW e. V.

Ruthild Gohla, Sozialarbeiterin, DRK Kreisverband  
Stuttgart e. V.

Monika Schober, Lehrerin für Pflegeberufe, Demenz  
WG „Gemeinsam statt einsam“, Kirchheim Teck

### Anmeldung

Cathleen Schuster

Tel. 0711 24849663

[beratung@alzheimer-bw.de](mailto:beratung@alzheimer-bw.de)

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ort: Alzheimer  
Gesellschaft Baden-  
Württemberg e. V.  
1. OG, Raum: Das  
Gutbrod  
Friedrichstraße 10  
70174 Stuttgart

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Montag, 12. Oktober 2020**

**Krankheitsbild Demenz**

Ute Hauser, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.



**Montag, 19. Oktober 2020**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Ute Hauser, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.



**Montag, 26. Oktober 2020**

**Den Alltag gestalten – schwierige Situationen meistern**

Cathleen Schuster, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.



**Montag, 2. November 2020**

**Rechtliche Grundlagen – Tipps zur Vorsorge**

Cathleen Schuster, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.



**Montag, 23. November 2020**

**Den Alltag erleichtern**

Ruthild Gohla, Wohnberatung DRK KV Stuttgart e. V. und Cathleen Schuster



**Montag, 30. November 2020**

**Pflegeversicherung verständlich**

Cathleen Schuster, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.



**Montag, 7. Dezember 2020**

**Wohnformen – Pflegeheim und Demenz-WG**

Monika Schober, Gemeinsam statt einsam e. V. und Cathleen Schuster



**Montag, 14. Dezember 2020**

**Selbstfürsorge für Angehörige**

Cathleen Schuster, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.