



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
**BARMER Stuttgart** in  
Zusammenarbeit mit der  
**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e. V.**

### Kurstermine

26.04. - 07.06.2023 (7 Termine)

### Uhrzeit

10:30 - 12:30 Uhr

### Referentinnen und Referenten

**Ute Hauser**, Dipl. Pflegewirtin, Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e. V.

**Saskia Gladis**, Dipl. Gerontologin, Alzheimer  
Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.

**Susanne Gittus**, Krankenschwester, Alzheimer  
Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.

**Michael Herzog**, Betreuungsbehörde Stuttgart

**Bettina Scheu**, Dipl. Sozialpädagogin (BA),  
Wohnberatung DRK Kreisverband Stuttgart e. V.

### Anmeldung

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.

Tel. 0711 24849660

[angehoerigenschulung@alzheimer-bw.de](mailto:angehoerigenschulung@alzheimer-bw.de)

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ort: Alzheimer  
Gesellschaft Baden-  
Württemberg e. V.  
13. OG (Aufzug)  
Friedrichstr. 10  
70174 Stuttgart

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.**  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Mittwoch, 26. April 2023**

**Krankheitsbild Demenz**

Ute Hauser, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.



**Mittwoch, 3. Mai 2023**

**Demenz verstehen**

Ute Hauser, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.



**Mittwoch, 10. Mai 2023**

**Pflegeversicherung verständlich**

Saskia Gladis, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.



**Mittwoch, 17. Mai 2023**

**Rechtliche Grundlagen – Tipps zur Vorsorge**

Michael Herzog, Betreuungsbehörde Stuttgart



**Mittwoch, 24. Mai 2023**

**Selbstfürsorge für Angehörige**

Susanne Gittus, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.



**Mittwoch, 31. Mai 2023**

**Den Alltag erleichtern – Werkstatt Wohnen (Führung durch die barrierefreie Musterwohnung)**

Bettina Scheu, Wohnberatung Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Stuttgart e. V.



**Mittwoch, 7. Juni 2023**

**Den Alltag gestalten und schwierige Situationen meistern**

Susanne Gittus, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.