



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
BARMER Stuttgart in  
Zusammenarbeit mit der  
Alzheimer Gesellschaft Baden-  
Württemberg e. V.

### Kurstermine

12.06., 19.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07.  
und 24.07.2023

### Uhrzeit

10:00 - 12:00 Uhr

### Referentinnen und Referenten

**Ralf Daubner**, Gesundheits- und Krankenpfleger,  
Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA),  
Nürtingen

**Eike Monique Espig**, Sozialarbeiterin B.A.,  
Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA),  
Nürtingen

**Sabrina Vetter**, Gesundheits- und Krankenpflegerin und  
Sozialpädagogin B.A., Pflegeberaterin,  
Pflegestützpunkt der Stadt Filderstadt

### Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen  
Tel. 0711 390243330  
sofa@gpz-nt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ort: Bürgerprojektbüro  
Filderstadt  
Bürgerprojektbüro  
im UG (Zugang über  
Johannesstraße  
neben Tiefgarage)  
Martinstraße 5  
70794 Filderstadt

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Montag, 12. Juni 2023**

**Wissenswertes über das Krankheitsbild Demenz**

Ralf Daubner, Eike Monique Espig und Sabrina Vetter



**Montag, 19. Juni 2023**

**Demenz verstehen**

Ralf Daubner und Eike Monique Espig



**Montag, 26. Juni 2023**

**Rechtliche Grundlagen – Tipps zur Vorsorge**



**Montag, 3. Juli 2023**

**Den Alltag leben**

Ralf Daubner und Eike Monique Espig



**Montag, 10. Juli 2023**

**Herausfordernde Situationen und Pflege**

Ralf Daubner und Eike Monique Espig



**Montag, 17. Juli 2023**

**Pflegeversicherung**

Sabrina Vetter



**Montag, 24. Juli 2023**

**Selbstfürsorge und Entlastung für Angehörige**

Ralf Daubner, Eike Monique Espig und Sabrina Vetter