



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der
BARMER Stuttgart in
Zusammenarbeit mit der
Alzheimer Gesellschaft Baden-
Württemberg e. V.

Kurstermine

06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 03.11., 17.11., 24.11.
und 01.12.2023

Uhrzeit

09:00 - 11:00 Uhr

Referentinnen

Ev-Katrin Jäke, Sozialpsychiatrischer Dienst für alte
Menschen SOFA

Ines Länge, Sozialpsychiatrischer Dienst für alte
Menschen

Annette Weißenstein, Pflegestützpunkt Nürtingen
Ilse Bartsch, Esslinger Initiative

Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen SOFA
Frau Brigitte Mertz-Kraft, Sekretariat SOFA
Tel. 0711 390243330
sofa@gpz-nt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ort: Sozialpsychiatrischer
Dienst für alte
Menschen SOFA
Seminarraum E03
im EG
Sigmaringer Str. 49
72622 Nürtingen

www.barmer.de

BARMER



**Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.**
Selbsthilfe Demenz

Programm – Hilfe beim Helfen



Freitag, 6. Oktober 2023

Wissenswertes über Demenz

Ev-Katrin Jäke und Ines Länge, Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)



Freitag, 13. Oktober 2023

Demenz verstehen

Ev-Katrin Jäke und Ines Länge, Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)



Freitag, 20. Oktober 2023

Den Alltag leben

Ev-Katrin Jäke und Ines Länge, Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)



Freitag, 27. Oktober 2023

Herausfordernde Situationen und Pflege

Ev-Katrin Jäke und Ines Länge, Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)



Freitag, 3. November 2023

Informationen zu Recht

Ilse Bartsch, Esslinger Initiative



Freitag, 17. November 2023

Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

Annette Weißenstein, Pflegestützpunkt Nürtingen



Freitag, 24. November 2023

Entlastung für Angehörige

Ev-Katrin Jäke und Ines Länge, Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)



Freitag, 1. Dezember 2023

Letzte Lebensphase