



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
BARMER Stuttgart in  
Zusammenarbeit mit der  
Alzheimer Gesellschaft Baden-  
Württemberg e. V.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

### Kurstermine

12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02.  
und 01.03.2024

### Uhrzeit

16:00 - 18:00 Uhr

### Referentin

Monika Schober  
B.A., Lehrerin für Pflegeberufe

### Ort

Diakoniestation Teck  
Alleenstraße 74  
73230 Kirchheim unter Teck

### Anmeldung

Diakoniestation Teck  
Tel. 07021 486220  
[info@ds-teck.de](mailto:info@ds-teck.de)

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

# BARMER



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Freitag, 12. Januar 2024**  
Wissenswertes über Demenz



**Freitag, 19. Januar 2024**  
Demenz verstehen



**Freitag, 26. Januar 2024**  
Informationen zu Recht



**Freitag, 2. Februar 2024**  
Den Alltag leben



**Freitag, 9. Februar 2024**  
Pflegeversicherung und Entlastungsangebote



**Freitag, 16. Februar 2024**  
Herausfordernde Situationen und Pflege



**Freitag, 23. Februar 2024**  
Selbstfürsorge für Angehörige



**Freitag, 1. März 2024**  
Letzte Lebensphase