



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der
BARMER Stuttgart in
Zusammenarbeit mit der
Alzheimer-Gesellschaft Baden-
Württemberg e. V.

Kurstermine

11.03., 18.03., 25.03., 08.04., 15.04., 22.04. und
29.04.2024

Uhrzeit

14:30 - 16:30 Uhr

Referentinnen

Eike Monique Espig, Sozialarbeiterin B.A.,
Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA),
Nürtingen

Ilse Doll, Krankenschwester, SOFA Nürtingen

Regine Eggstein, Musikgeragogin, Alltagsbetreuerin,
Diakoniestation Nürtingen

Ronja Habermann, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.
A., Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegestützpunkt Denkendorf

Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen SOFA
Tel. 0711 390243330
sofa@gpz-nt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ort: Kontaktstelle für
Senioren, Raum der
Betreuungsgruppe
Café Mittendrin
Esslinger Straße 3
72649 Wolfschlugen

www.barmer.de

BARMER



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Programm – Hilfe beim Helfen



Montag, 11. März 2024

Wissenswertes über das Krankheitsbild Demenz

Eike Monique Espig/Ilse Doll und Regine Eggstein



Montag, 18. März 2024

Demenz verstehen

Eike Monique Espig, Ilse Doll und Regine Eggstein



Montag, 25. März 2024

Rechtliche Grundlagen - Tipps zur Vorsorge

N. N.



Montag, 8. April 2024

Den Alltag leben

Eike Monique Espig und Regine Eggstein



Montag, 15. April 2024

Herausfordernde Situationen und Pflege

Eike Monique Espig und Regine Eggstein



Montag, 22. April 2024

Pflegeversicherung

Ronja Habermann



Montag, 29. April 2024

Selbstfürsorge und Entlastung für Angehörige

Eike Monique Espig und Regine Eggstein