



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
**BARMER Villingen** in  
Zusammenarbeit mit der  
**Alzheimer Gesellschaft Baden-  
Württemberg e. V.**

### Kurstermine

28.03., 04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05. und  
23.05.2024

### Uhrzeit

17:00 - 19:00 Uhr

### Referentinnen und Referenten

**Sabine Hummel**, Fachpräventologin für geistige  
Fitness BVGT, maks-Therapie-Dozentin

**Doris Borchert**, Dipl. Sozialarbeiterin (FH),  
Betreuungsverein Sozialdienst katholischer Frauen  
Villingen

**Mitarbeitender des Pflegestützpunkt Nord**,

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis

**Ulrike Obermayr**, Palliativkrankenschwester

### Anmeldung

Empfang Christoph-Blumhardt-Haus  
Tel. 07725 93850

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ort: Christoph-  
Blumhardt-Haus in  
Königsfeld  
Neue Pilgerruh  
Stellwaldstraße 1  
78126 Königsfeld

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



**Alzheimer Gesellschaft**  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Donnerstag, 28. März 2024**

**Wissenswertes über Demenz**

Sabine Hummel, Fachpräventologin geistige Fitness, MAKS Therapie-Dozentin



**Donnerstag, 4. April 2024**

**Demenz verstehen**

Sabine Hummel, Fachpräventologin geistige Fitness, MAKS Therapie-Dozentin



**Donnerstag, 11. April 2024**

**Herausfordernde Situationen und Pflege**

Sabine Hummel, Fachpräventologin geistige Fitness, MAKS-Therapie-Dozentin



**Donnerstag, 18. April 2024**

**Selbstfürsorge für Angehörige**

Pflegestützpunkt Nord, Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis



**Donnerstag, 25. April 2024**

**Den Alltag leben**

Sabine Hummel, Fachpräventologin geistige Fitness, MAKS-Therapie-Dozentin



**Donnerstag, 2. Mai 2024**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Pflegestützpunkt Nord, Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis



**Donnerstag, 16. Mai 2024**

**Informationen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung**

Doris Borchert, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Sozialdienst kath. Frauen Villingen



**Donnerstag, 23. Mai 2024**

**Letzte Lebensphase**

Ulrike Obermayr, Palliativkrankenschwester