



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Mit Demenz leben | 25.10.2023

Humor im Umgang mit Menschen mit Demenz

Humor und Demenz? Zwei Themen, die man nicht unbedingt in einem Atemzug nennen würde. Dass sie durchaus in Einklang zu bringen sind, zeigte uns der Clown, Humortrainer, Jongleur, Zauberer, Theologe und Seelsorger *Ludger Hoffkamp* am



25.10.2023, als er in unserer monatlichen Vortragsreihe *Mit Demenz leben* zu Gast war.

„Humor im Umgang mit Menschen mit Demenz“ lautete sein Thema und was wir als Veranstalterin, die 45 Menschen vor Ort und die 95 online Zugeschalteten – betreuende/pflegende Angehörige, ehrenamtlich Engagierte und Fachkräfte – in diesen zwei Stunden erleben durften, wird uns und sicher auch den allermeisten Teilnehmenden nachhaltig in Erinnerung bleiben.

In einer rasanten Mischung aus Theorie und kleinen Liedern, aus Praxisbeispielen und Quatsch, Zauberei, Philosophie und Gedichten gelang es Ludger Hoffkamp zu zeigen, dass Humor und Demenz eben doch zusammenpassen. Nicht **über** Menschen mit Demenz lachen, sondern mit ihnen. Lachen und Freude hebt die Stimmung, macht locker, hat nachweislich positive Auswirkungen auf das seelische und körperliche Wohlbefinden – und das nicht nur beim Menschen mit Demenz, sondern auch bei denen, die sie betreuen und pflegen. Demenz ist kein Spaß – ein humorvoller Umgang mit den Betroffenen kann aber für alle beteiligten viel von der Schwere nehmen!

Ein besonderer Abend, der geprägt war von einem Referenten und seinem positiven Bild von und der Wärme für Menschen – mit und ohne Demenz.

Im Folgenden finden Sie Informationen rund um das Thema Humor und Demenz:

www.clownkampino.de | Website von Ludger Hoffkamp

[Humor als Türöffner in der Begegnung mit Menschen mit Demenz](#) | Nachlese eines Vortrages von Ludger Hoffkamp von 2018

Bücher

Ludger Hoffkamp: *Der Clown - Das innere Kind im Spielraum des Lachens* | HCD-Verlag, Tuttingen 2015, 163 Seiten, 16,50 €

Ulrich Fey: *Clowns für Menschen mit Demenz* | Das Potenzial einer komischen Kunst | Mabuse Verlag, 4. Auflage 2024, 240 Seiten, 24.- €

Martin Herberg: *Humor als therapeutische Ressource* | Ratgeber für die Betreuung von Menschen mit Demenz | Mabuse-Verlag 2023, 193 Seiten, 24.- €

Naomi Feil: *Validation* | Ein Weg zum Verständnis verwirrter alter Menschen | Reinhardt-Verlag, 12. Auflage 2023, 161 Seiten, 26,90 €



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Links

[Demenzwiki: Humor](#) | Weblexikon rund um das Thema Demenz aus der Schweiz

[Demenz-Podcast](#) | Folge 53: Demenz und Humor

[Humor hilft heilen](#) | Schulung und Einsatz von Klinikclowns

[Rote Nasen Deutschland](#) | Clowns in Gesundheitseinrichtungen

Videos

(zum Starten der Filme auf das Bild klicken)

- Katholischer Pastoralreferent als Clown im Einsatz bei den "Roten Nasen"



- Von der Lust am Scheitern - der ‚MissioNarr‘ Ludger Hoffkamp

