

Rezension

**Huub Buijssen**

## **Die magische Welt von Alzheimer**

**25 Tipps, die das Leben mit Demenzkranken leichter und erfüllter machen**



Mehr als die Hälfte seines Lebens war der Autor nach eigenen Angaben in seiner engsten Umgebung mit Demenz konfrontiert: er begleitete zusammen mit seiner großen Familie zunächst seinen Großvater, dann seinen Vater und schließlich seine Mutter durch die Alzheimerkrankheit. Von Beruf ist er Psychogerontologe und Klinischer Psychologe. Dies ist sein fünftes Buch zum Thema.

Huub Buijssen schildert typische Verhaltensweisen Demenzkranker. Er hilft, diese zu verstehen und zu akzeptieren und nicht an böse Absicht zu glauben.

- Zwei Gesetze sind es, durch die sich viel erklären lässt: Demenzkranke können erstens Informationen nicht länger als dreißig Sekunden behalten
- In einem späteren Stadium verschwinden zweitens auch früher gespeicherte Gedächtnisinhalte.

Wir alle teilen bestimmte Verhaltensweisen mit Demenzkranken. Nach Meinung des Autors sind demenzkranke Menschen der Königsweg, um Bedürfnisse und Triebfedern von Menschen ganz allgemein kennenzulernen. Ob dement oder nicht: wir haben es beispielsweise nicht gerne, wenn uns unsere Schwächen vor Augen geführt werden; wir möchten uns selbst für nützliche Mitglieder der Gesellschaft halten; wir wollen geliebt und getröstet werden, wir wollen ernst genommen werden. Der demenzkranke Angehörige verschafft einen Einblick in die eigene Seele.

Wie geht der Autor damit um, dass beide Eltern und ein Großelternteil an Demenz erkrankt sind? Befürchtet er nicht, selbst dement zu werden? Huub Buijssen kennt diese Angst und die Art, wie er damit umgeht, könnte beispielhaft sein. Über eine möglicherweise eintretende Erkrankung zu grübeln nützt nichts, man vergeudet damit gute Lebensjahre. Sollte der Autor aber Demenz bekommen, so hofft er, sich bald mit der Situation abfinden zu können. Er hofft, dass er so zufrieden sein wird wie einst als Kleinkind und dass dies dann für ihn eine glückliche Zeit sein wird.

Das Buch ist unterhaltsam zu lesen, aufbauend und nützlich für den Umgang mit sich selbst und dem demenzkranken Angehörigen. Es liefert viele Einsichten, die einen stressfreieren und angenehmeren Umgang mit demenzkranken Angehörigen ermöglichen.

Beltz Verlag Weinheim 2012, 144 Seiten, 12,95 €, ISBN-13: 978-3407859525

*Dr. Brigitte Bauer-Söllner*

*Redaktionsteam der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg*