



alzheimer aktuell **101**

Landesverband aktuell

- Neues aus Verein und Geschäftsstelle
 - *Nachlese »Mit Demenz leben«:*

Vollmacht, Betreuung und Patientenverfügung

- *Für Ihre Planung:* Veranstaltungen 2023
 - *Beratungstelefon 2022:*

Der Bedarf ist weiterhin sehr hoch

• • •

Koordinierungsstelle Betreuungs- gruppen/Häusliche Betreuungsdienste

- Informationen für BG/HBD
- Aus der Praxis – für die Praxis:*
- Aktivitätenlexikon **U** wie *Uhren*
 - Rezept *Ulmer Spatzen*

• • •

Region aktuell

- Berichte aus Walldorf | Murrhardt
Heidenheim | Singen

• • •

Service

- Infos | Literatur | Termine



**Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz**

Aktuelle Nachrichten **01** | 2023 | März

*Liebe Mitglieder,
liebe Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter,*



gerade zu Beginn eines neuen Jahres wird einem bewusst, wie wertvoll doch die Zeit ist, die man mit seinen Angehörigen und Freunden verbringen darf. Im Rückblick denke ich gerne an meine Großmütter zurück, die beide an einer Demenz erkrankt waren. Bis zuletzt hatten sie

noch an Kleinigkeiten ihre Freude, konnten auch trotz Fortschreiten der Krankheit lachen, sodass ein Schimmer der vertrauten Personen hervorgezaubert wurde.

Mit diesen Erinnerungen im Kopf und aufgrund meiner langjährigen Erfahrung als Psychiaterin und Neurologin ist es mir ein Anliegen, mir und anderen immer wieder bewusst zu machen: Positive Erinnerungen schenken uns Geborgenheit, Trost und Kraft. Gerade für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Freunde ist es wohlthuend und wichtig, sich immer wieder Ereignisse ins Gedächtnis zu rufen, die mit schönen Gefühlen verbunden sind. Oft wird es durch diese Rückbesinnung zusätzlich leichter, im Hier und

Jetzt schöne Augenblicke zu erleben, sich auf das Gute und noch

Machbare zu konzentrieren, auch wenn die Demenzerkrankung voranschreitet. Für meine Großmütter war es das Schönste, gemeinsam mit uns Fotobücher aus früheren Zeiten anzuschauen, aber auch der Geruch der vertrauten Weihnachtsplätzchen bewirkte bei ihnen ein positives Gefühl, eine altvertraute Freude.

In diesem Sinne hoffe ich, Sie alle finden die Kraft und die Muse, inne zu halten und schöne Erinnerungen zu schaffen, um daraus Energie und Zuversicht schöpfen zu können.

Mit Grüßen und der Hoffnung
auf ein friedliches und gutes Jahr

Ulrike Maixner

Ihre Dr. med. **Ulrike Maixner**,
2. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz



Damit die Hilfe weiter wächst
Bitte unterstützen Sie unsere
Beratung und Information
mit Ihrer ***Spende.***




PayPal



Spendenkonto: Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
BW-Bank | IBAN DE51 6005 0101 0001 2464 61 | BIC SOLADEST600

Spenden an die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg können steuerlich geltend gemacht werden.



Beide Fotos: © Jochen Schneider

Der AGBW-Vorstand im Mai 2022: Ina Czelec, Melanie Liebsch, Dr. Ulrike Maixner (2. Vorsitzende), Ulrike Traub, Monika Amann, Hartwig von Kutzschenbach (1. Vorsitzender), Herta Eisfeld, Michael Lucke und Rainer Kortus (v.l.n.r.).

Wahl des AGBW-Vorstands

Neues aus dem Verein

(ok) Bei der Mitgliederversammlung der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg am 2. Dezember 2022 stand turnusgemäß die Wahl des Vorstandes an: Als 1. Vorsitzender wurde **Hartwig von Kutzschenbach** bestätigt, der dieses Amt bereits seit 1999 innehat. Zur neuen 2. Vorsitzenden wurde **Dr. Ulrike Maixner** gewählt. Die Stuttgarter Neurologin und Psychiaterin gehörte auch schon zuvor dem Vorstand als Beisitzerin an. In ihren Ämtern bestätigt wurden **Michael Lucke** als Schatzmeister sowie die Beisitzerinnen **Monika Amann, Ina Czelec, Melanie Liebsch** und **Ulrike Traub**.

Aus dem Vorstand verabschiedet wurden an diesem Tag zwei langjährige Vorstandsmitglieder, die seit ihrer ersten Wahl 2008 die Arbeit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg aus ganz unterschiedlichen Blickrichtungen mitgestaltet und geprägt haben: **Rainer Kortus** mit der fachlichen Sicht des ehemaligen Chefarztes für Gerontopsychiatrie am Zentrum für Psychiatrie Winnenden und **Herta Eisfeld** mit der Perspektive der Angehörigen, die ihren an Demenz erkrankten Mann viele Jahre betreute und pflegte. Wir danken beiden für ihr großes Engagement und ihre wichtigen Impulse für Menschen mit Demenz, deren Angehörige und für unseren Verein.

Forum | Landesverband aktuell

- *Neues aus der Geschäftsstelle:*
Wechsel in den Bereichen Öffentlichkeitsarbeit und Beratung 4
- *Wieder lieferbar:* Broschüre für Angehörige »Begleiten ins Anderland« 5
- *Info-Splitter:* Aktuelles unter www.alzheimer-bw.de | Online spenden mit PayPal | LinkedIn | Xing 5
- *Nachlese* | Mit Demenz leben | 08.02.2023: Vollmacht, Betreuung und Patientenverfügung 6
- *Für Ihre Planung:*
Unsere Veranstaltungen 2023 8
- *Redaktionsschluss* | **alzheimeraktuell** 102 9
- *Beratungstelefon 2022:*
Der Bedarf ist weiterhin sehr hoch 11

Forum | Koordinierungsstelle Betreuungsgruppen/Häusliche Betreuungsdienste

- *Informationen für BG/HBD* 13
- *Aus der Praxis – für die Praxis:*
Aktivitätenlexikon | **U**
 - **U** wie *Uhren* 15
 - Anregungen /Stichworte mit **U** 17
 - Sprichwörter/Redewendungen mit **U** 17
 - Rezept mit **U:** *Ulmer Spatzen* 18

Forum | Region aktuell

- *Walldorf:* Neujahrsempfang der Landesregierung 19
- *Murrhardt:* Theodor Heuss... | Stadtführungen für Menschen mit Demenz 20
- *Heidenheim:* Demenz-Netzwerk | Vortrag der Demenzaktivistin Helga Rohra 22
- *Singen:* Zehn Jahre Aktionsbündnis Demenz Singen/Hegau 24
- *Singen:* Welt-Alzheimerstag 2022 25

Service

- *Gut zu wissen:* Infos | Literatur | Termine 26
- *Infomaterial der AGBW:*
Unser Angebot für Sie 27
- *Impressum* | Kontaktinformationen 27
- *Demenz-Beratungstelefon der AGBW* 28