



alzheimer aktuell **91**

- Mit einem Grußwort von Sozialminister Manne Lucha zum Welt-Alzheimerstag 2020

Landesverband aktuell

- Es geht endlich wieder los:
Termine im Herbst
- Projekt *Demenz im Quartier*:
Förderantrag bis 30. September stellen

Koordination Betreuungsgruppen/ Häusliche Betreuungsdienste

- *Corona*: Betreuungsangebote brauchen ein Gesundheits- und Hygienekonzept
- *Aus der Praxis – für die Praxis*:
Aktivitätenlexikon **K** wie Kartoffel



**Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz**

Aktuelle Nachrichten **03** | **2020** | September

*Liebe Mitglieder,
liebe Wegbegleiter und Unterstützer,*



die letzte Ausgabe des **alzheimeraktuell** stand noch ganz unter dem Eindruck der plötzlichen Veränderungen und Zumutungen: Lockdown, Kontaktverbot, Schließung

von Betreuungsgruppen und Tagespflegen waren die Stichworte. Inzwischen besteht kein Zweifel daran, dass wir es nicht mit einer zeitlich begrenzten Krise zu tun haben, sondern mit einem tiefgreifenden Wandel in vielen Bereichen, von dem wir nicht mehr sicher sein können, dass er nur vorübergehend ist.

Aktuell ist vieles wieder möglich, aber zu welchem Preis? Hygienekonzepte, Abstandsregeln und Mundschutzpflicht sind Teil der neuen Normalität. Das gilt in besonderem Maße für Betreuungsgruppen, Tagespflegen und Gesprächskreise (siehe *Corona: Betreuungsangebote brauchen ein Gesundheits- und Hygienekonzept*, Seite 14), die zum Glück für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen wieder öffnen dürfen, und für Besuche im Pflegeheim. Angehörige, die monatelang auf jede Unterstützung verzichten mussten, nehmen aber Einschränkungen gerne in Kauf, weil sie dringend Entlastung brauchen. Eine aktuelle Studie belegt: »Rund ein Drittel der pflegenden Angehörigen erlebt eine Verschlechterung der Pflegesituation. 24 Prozent sind besorgt, die Pflege in Corona-Zeiten nicht mehr zu schaffen. Besonders schwierig ist die Situation für Angehörige von Menschen mit Demenz. Von ihnen nehmen 41 Prozent die Pflegesituation als zugespitzt wahr.« (Quelle: Zentrum für Qualität in der Pflege).

Mit unserer diesjährigen Aktion zum Welt-Alzheimerstag würdigen wir die Anstrengungen der Angehörigen von Menschen mit Demenz, trotz der Krise den Alltag zu meistern: Unter dem Motto »Einen

Augenblick bitte ...« verschenken wir duftende Seifenstücke und erinnern mit einer Grußkarte daran, wie wichtig es ist, ab und zu einen Augenblick innezuhalten, Luft zu holen und auch einmal an sich zu denken. Wir freuen uns sehr über die vielen positiven Reaktionen der Leitenden von Betreuungsgruppen und Gesprächskreisen, die Seifenstücke und Grußkarten bestellen konnten und sie während der *Woche der Demenz* verteilen werden.

Neue Impulse setzen

Der Umgang mit der Pandemie beherrscht das Handeln und Denken, es bleibt aber doch noch Raum für anderes. So konnten wir Anfang August den Förderaufruf für unser Projekt *Demenz im Quartier* veröffentlichen (Antragsschluss 30. September), für das wir vier bis sechs Modellquartiere suchen, die Maßnahmen und Angebote entwickeln und vor Ort erproben, um Teilhabe von Menschen mit Demenz zu ermöglichen und ihre Angehörigen zu unterstützen.

Genau diese Ziele verfolgt auch die *Nationale Demenzstrategie* (siehe Seite 26), die am 1. Juli verabschiedet wurde und gerade jetzt auf Bundesebene ein wichtiges Signal setzt, dass die schwierige Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen gesehen und verbessert wird.

»Demenz – Wir müssen reden!«

Das diesjährige Motto des Welt-Alzheimertags kann man auch so lesen: Trotz der Pandemie müssen wir miteinander im Gespräch bleiben, uns austauschen, dürfen niemanden aus dem Blick verlieren.

Denn wer mit anderen redet, ist nicht mehr allein.

Ihre **Ute Hauser** | Geschäftsführerin

**Grüßwort von Sozialminister Manne Lucha
zum Welt-Alzheimerstag 2020**



Sehr geehrte
Damen und Herren,

Demenz geht uns alle an.
Doch nicht nur am Welt-
Alzheimerstag sollten wir

den Blick über die Grenzen unseres Landes hinaus richten. Das Corona-Virus hält die Welt in Atem und verlangt von uns allen, den gewohnten Alltag in neuer und kreativer Weise zu gestalten. Es ist notwendig, neue Formen der Begegnung einzuüben und uns mit liebevoll gewonnen Menschen entweder mit Abstand oder im virtuellen Raum zu treffen.

Eine große Herausforderung ist dies vor allem für Menschen mit Demenz und die sie begleitenden und versorgenden Personen. Soziale Kontakte und körperliche Nähe sind für das Wohlbefinden von Menschen mit Demenz ungemein wichtig. Jedoch treten diese Erfahrungen angesichts von Kontaktbeschränkungen besonders in Einrichtungen der Langzeitpflege in den Hintergrund. Durch den Verzicht auf Betreuungsgruppen, Gesprächskreise und Tagespflegen sind auch sorgende Angehörige stärker als sonst belastet. Deshalb möchte ich mich sehr herzlich für das große Engagement aller Beteiligten bedanken.

Darum sollten wir – getreu dem Motto des diesjährigen Welt-Alzheimerstages – genau jetzt über Demenz sprechen. Wir müssen darüber diskutieren, wie wir den Gesundheitsschutz gewährleisten und dabei Menschen mit Demenz ein gutes und selbstbestimmtes Leben ermöglichen können. Es braucht zusätzlich Lösungen, um pflegende Angehörige bei ihrer so wertvollen täglichen Arbeit praktisch und beratend zur Seite zu stehen. Und nicht zuletzt müssen wir darüber reden, wie wir die für die Versorgung unerlässlichen Einrichtungen und Dienste in ihrem

anspruchsvollen Versorgungsauftrag strukturiert unterstützen können.

Baden-Württemberg setzt hier auf Vernetzung und Kooperation. Die Corona-Krise hat gezeigt, wie groß die Unterstützungsbereitschaft in unserer Gesellschaft gegenüber jenen ist, die auf Pflege und Unterstützung im Alltag angewiesen sind. Zahlreiche Hilfs- und Beratungsangebote werden bereits auf digitalem Weg vermittelt. Das Ministerium für Soziales und Integration unterstützt diese Bemühungen zusätzlich durch eine gezielte Förderung – damit sich wichtige Akteure im Gesundheitswesen besser vernetzen können, Sorge- und Beratungsangebote im Wohnumfeld entstehen und innovative digitale Angebote weiter vorangetrieben werden.

In Baden-Württemberg widmet sich die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg in diesem Jahr bewusst pflegenden Angehörigen und würdigt deren tägliche Arbeit mit der Aktion »Einen Augenblick bitte ...«. Der Welt-Alzheimerstag soll Anlass geben, auch im restlichen Jahr auf Menschen mit Demenz und mit ihnen gemeinsam in die Welt zu schauen. Daher setzen wir in Baden-Württemberg weiterhin auf eine kreative und vor allem gewohnt vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen bestmöglich zu unterstützen.

Herzliche Grüße!

Ihr **Manne Lucha** MdL
Minister für Soziales und Integration
Baden-Württemberg

• Editorial	2
• Grußwort zum Welt-Alzheimerstag 2020	3

Forum | Landesverband aktuell

• <i>Welt-Alzheimerstag 2020</i>	
• Aktion »Einen Augenblick bitte...«	5
• Virtuelle Veranstaltung am 21. September	5
• <i>Aktuelle Termine auf einen Blick:</i>	
• Seminar »Herausforderung FTD«	6
• DemenzDialoge	6
• Vortragsreihe »Mit Demenz leben«	7
• Fortbildungen	7
• Hilfe beim Helfen Kursreihe	7
• Redaktionsschluss <i>alzheimeraktuell</i> 92	7
• <i>Nachlese Fortbildungen 10. – 12.7.2020</i> Eine Betreuungsgruppe leiten (nicht nur in Corona-Zeiten) Schloss Rotenfels	8
• <i>Projekt Demenz im Quartier: Förderantrag</i> stellen bis 30. September 2020	9
• <i>Corona aktuell Nützliche Informationen</i>	10

**Forum | Koordination Betreuungsgruppen/
Häusliche Betreuungsdienste**

• <i>Eine außergewöhnliche Zeit geht zu Ende – Wiedereröffnung der Betreuungsgruppen in Stuttgart-Birkach</i>	11
• <i>Corona: Betreuungsangebote brauchen ein Gesundheits- und Hygienekonzept – ein Beispiel aus der Betreuungsgruppe Stuttgart-Birkach</i>	14
• <i>Bewegungsübung »Ball«</i>	19
• <i>Aus der Praxis – für die Praxis: Aktivitätenlexikon K</i>	
• <i>K wie Kartoffel</i>	20
• <i>Anregungen/Stichworte mit K</i>	22
• <i>Sprichwörter/Redewendungen mit K</i>	23
• <i>Rätsel</i>	23
• <i>Rezept Kartoffeln mit Quark</i>	24

Forum | Region aktuell

• <i>Untermarchtal: Wunderbare Eindrücke und wertvolle Erfahrungen – Freizeit für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen</i>	25
--	----

Gut zu wissen

• <i>Bundesregierung beschließt Nationale Demenzstrategie für ein demenzfreundliches Deutschland</i>	26
• <i>Jährlich 300.000 Neuerkrankungen in Deutschland</i>	27
• <i>Zweite Förderrunde Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz</i>	27
• <i>Onlinetipp: Film Autofahren und Demenz</i>	27
• <i>Aus der Beratung: Telefonische Begut- achtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) Vorbereitung ist jetzt besonders wichtig</i>	28

Service | Unser Angebot für Sie

• <i>Für Sie angesehen:</i>	
• <i>Unvergesslich: Unser Chor ZDF-Doku</i>	30
• <i>Für Sie gelesen:</i>	
• <i>Sasha Filipenko: Rote Kreuze</i>	32
• <i>Neuerscheinungen Fachbücher</i>	33
• <i>Infomaterial der AGBW: Unser Angebot für Sie</i>	34
• <i>Über den Tellerrand... Digitale Kongresse 2020</i>	
• <i>Kongress von Alzheimer Europe 20. – 22. Oktober 2020</i>	35
• <i>Internationale Konferenz von Alzheimer's Disease 10. – 12. Dezember</i>	35
• <i>Impressum Kontakt Bildnachweis</i>	35
• <i>Alzheimer Stiftung Baden-Württemberg</i>	36