



DER TRAUBENKREIS

Sie sehen bezaubernd
schön aus, richtig
verzaubert,
wie eine Prinzessin!

Landesverband aktuell

- *Rückblick:*

Benefizausstellung »Momente«

- *Koordination »Niedrigschwellige
Betreuungsangebote«:*

Pflegestärkungsgesetz 2 | neu ab 2017

• • •

Region aktuell

- *Stuttgart:* Krankenhausprojekt *HuBERTA*
- *Herrenberg:* 20 Jahre Alzheimer-Gruppe
- *Sinsheim:* 1. Platz beim Schülerwettbewerb
für App gegen Gedächtnisverlust

• • •

Gut zu wissen

- *Demenzlexikon:*
P wie *Prävention*

• • •

Für Sie gelesen

- *Inge Jens:* Langsames Entschwinden
- Demensch. Texte und Zeichnungen

alzheimer aktuell 74



**Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz**

Aktuelle Nachrichten 02 | 2016 | Juni

*Liebe Mitglieder, liebe Freunde und Förderer
der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg,*



immer wieder bin ich unterwegs im Land mit Vorträgen rund um das Thema Alzheimer und andere Demenzerkrankungen. Die Anlässe sind sehr unterschiedlich: Mal fragt ein Heim an, das seine Ehrenamtlichen und die

Angehörigen der Bewohnerinnen und Bewohner informieren und schulen will, mal hat eine Sozialstation, ein Pflegedienst oder eine Beratungsstelle Bedarf, oft sind es auch Krankenpflegevereine, Kirchengemeinden, Seniorenräte oder sonstige lokale Gruppierungen, die sich melden.

Meist ist die Mischung der Zuhörenden sehr bunt – sie reicht vom betreuenden Angehörigen über Ehrenamtliche und Fachkräfte bis hin zu politisch Verantwortlichen. Und überall wird schnell klar: Das Thema Demenz ist inzwischen in allen Köpfen, wenngleich es meist an fundiertem Hintergrundwissen fehlt und oft diffuse Ängste und Zerrbilder vorherrschen.

Besonders freut mich, dass zunehmend auch Firmen und Betriebe nach Aufklärung suchen. Sie erkennen, dass auch ihre Mitarbeitenden nicht vom Thema Demenz verschont bleiben – sei es, was die eigenen älter werdenden Angestellten angeht, sei es vor allem im Umfeld der jeweiligen Familien.

Viele Menschen arbeiten – oft in Vollzeit – und pflegen bzw. betreuen »nebenher« Familienangehörige. Das führt schnell zur massiven Überforderung und wird zur Zerreißprobe zwischen Berufs- und Privatleben. Es beginnt meist damit, dass schon ein Basiswissen zur Demenz fehlt. Was sind



Kennzeichen von Demenzerkrankungen, wie verlaufen sie und – mit am Wichtigsten! – wie gehen wir mit demenzkranken Menschen um, um es uns selbst und den Betroffenen nicht unnötig schwer zu machen?

Darüber hinaus sind meist Hilfe- und Entlastungsangebote viel zu wenig bekannt bzw. werden nicht in Anspruch genommen. Die Gründe sind vielfältig – schlicht fehlendes Wissen, schlechte Erreichbarkeit, falsch verstandene »Sparsamkeit« usw. Besonders Frauen neigen überdies häufig dazu, alles alleine bewältigen zu wollen. Das lässt sich aber in der Regel nicht lange durchhalten und führt leicht zu völliger Überforderung bis hin zum Zusammenbruch. Rechtzeitige Beratung und Entlastung kann hier Schlimmeres verhindern.

Zumindest größere Firmen haben längst ein betriebliches Gesundheitsmanagement mit einer breiten Palette an Themen. Und wo früher das Thema Alzheimer noch häufig außen vorgelassen oder totgeschwiegen wurde, hat es mittlerweile zunehmend einen wichtigen Platz. Verantwortliches Handeln von Personalverantwortlichen schließt heutzutage gerade auch die Information und Beratung zu Themen rund um die Pflegebedürftigkeit mit ein, besonders auch zum kräftezehrenden Thema Demenz. Im Einzelnen geht es hier um außergewöhnliche Belastungssituationen und entsprechende Hilfestellungen, nicht zuletzt

Geschäftsstelle intern

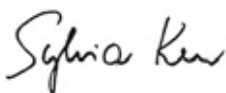
Ein neues Gesicht an unserem Beratungstelefon

auch durch die jüngeren gesetzlichen Maßnahmen wie das Pflegezeit- und das Familienpflegezeitgesetz. Letztere werden noch sehr verhalten in Anspruch genommen, sind aber im Kontext einer meist langjährigen Demenzerkrankung auch nur ein kleiner Silberstreif am Horizont.

Entsprechende Vorträge und Schulungen sollten breit, offen und konstruktiv kommuniziert werden. Niemand muss sich »schämen« oder rechtfertigen, weil er oder sie einen Demenzvortrag besucht! Und schließlich geht es nicht nur um bereits direkt oder indirekt Betroffene, sondern um eine verantwortliche Auseinandersetzung möglichst aller Betriebsangehörigen mit einem Thema, das uns allen mit steigendem Alter immer näher rückt.

Eine kleine, aber nicht unwichtige Schlussbemerkung am Rande: Demenzaufklärung in Betrieben sollte nicht als Zusatzveranstaltung an einen langen Arbeitstag angehängt, sondern nach Möglichkeit in die Dienstzeit integriert werden. Nur so ist ein guter Zuspruch garantiert. Das ist längst nicht überall der Fall – aber hier bleibt eine Hoffnung: Auch Betriebsleitungen sowie Personalverantwortliche und ihre Angehörigen werden bekanntlich älter, und damit steigt auch das Risiko ihrer eigenen Betroffenheit. Und wer betroffen ist, kümmert sich bekanntlich auch ...

In diesem Sinne grüßt Sie Alle herzlich



Ihre **Sylvia Kern**
Geschäftsführerin



Nicole Hartmann – einigen von Ihnen bekannt aus unserer telefonischen Beratung, von vielen Vernissagen unserer Wanderausstellung *Blaue und graue Tage* und unserer Vortragsreihe *Mit Demenz leben* –

hat eine neue berufliche Herausforderung gesucht und uns nach rund fünf Jahren Ende März verlassen. Wir danken ihr für ihr großes Engagement und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute!



Wir freuen uns, dass wir mit **Cathleen Schuster** nahtlos eine sehr gute Nachfolgerin gefunden haben! Sie übernimmt alle bisherigen Aufgaben von Frau Hartmann und ist im Bereich Demenz »ein alter Hase«, unter anderem

durch ihre langjährige Tätigkeit in einer gerontopsychiatrischen Beratungsstelle in Stuttgart.

Sie erreichen Frau Schuster unter

- unserem Beratungstelefon 0711/24 84 96-63 oder per Mail unter
- cathleen.schuster@alzheimer-bw.de

.....

Zum Titelbild dieser Ausgabe: Der in Ditzingen lebende spanische Maler **Luciano Moral** schuf das Frauenporträt »gespalten« (siehe Seite 8), das Zitat »Der Frauenverehrer« entstammt dem Buch »Wenn der Kopf hinausgeht, ganz weit fort...« (siehe Seite 34).

• Editorial	2
• <i>Geschäftsstelle intern:</i> Ein neues Gesicht am Beratungstelefon	3

Forum | Landesverband aktuell

• <i>DemenzDialoge 2016</i> Termine	5
• <i>Mit Demenz leben</i> Vortragsreihe in Stuttgart Termine	5
• <i>Blaue und graue Tage</i> Wanderausstellung mit Porträts von <i>Claudia Thoelen</i> Termine	6
• <i>Vorgestellt!</i> Oliver König	6
• <i>Neu auf unserer Website</i> <i>www.alzheimer-bw.de</i> Rubrik »Recht und Finanzen«	7
• <i>Rückblick</i> Ein außergewöhnlicher Abend Benefizausstellung »Momente« von Luciano Moral 8.4.2016	8

Forum | Landesverband aktuell

*Koordination Niedrigschwellige
Betreuungs- und Entlastungsangebote*

• Die Pflegestärkungsgesetze Die Neuerungen ab 2017	9
--	----------

Forum | Region aktuell

• <i>Stuttgart:</i> HuBertDa Neues Projekt möchte Krankenhäuser demenzsensibler machen	12
• <i>Urlaub:</i> Anregungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	14
• <i>Villingen-Schwenningen:</i> »Bewegungshäppchen« Workshop	15
• <i>Herrenberg:</i> »Die Vergangenheit ist in der Gegenwart wichtig« 20 Jahre Alzheimer-Gruppe	16
• <i>Sinsheim:</i> Schülerinnen entwerfen App gegen Gedächtnisverlust und gewinnen den 1. Platz beim Schülerwettbewerb	18

Gut zu wissen

• <i>Aus der Beratung</i> Verwirrt nach Krankenhausaufenthalt	19
• <i>Unser Demenzlexikon:</i> <i>P wie Prävention</i>	20

Leben mit Demenz

• Gedicht »Klage«	22
-------------------	-----------

Service | Unser Angebot für Sie

• <i>Neues aus Recht, Politik + Gesellschaft</i>	24
• Mehr Verbraucherschutz in der Pflege	24
• <i>Neues Infomaterial</i>	24
• Broschüre »Zu Hause gut gepflegt«	24
• Mundgesund	24
• Die nicht-medikamentöse Behandlung von Demenzkranken	24
• <i>Wettbewerbe & Preise</i>	24
• <i>Dies & Das</i>	25
• <i>Für Sie gelesen</i>	
• Inge Jens: »Langsames Entschwinden«	26
• Auszüge aus »Langsames Entschwinden«	28
• Thomas Klie/Peter Gaymann: »Demensch. Texte und Zeichnungen«	30
• Margarethe Mehring-Fuchs/ Kathrin Feldhaus: »Wenn der Kopf hinausgeht, ganz weit fort...«	34
• <i>Unser Infomaterial</i> Broschüren, Verständniskärtchen und weitere Infomaterialien	36
• <i>Kunst-Geschichten</i> Festspielbühne Bregenz	38
• Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!	39
• Unser Spenden-Button	39
• Hinweis auf Veranstaltungen	39
• Impressum Kontakt	39