

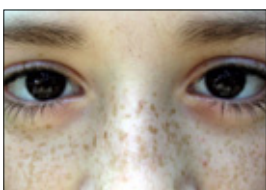
Aus der Praxis – für die Praxis

Aktivitätenlexikon | C_{wie} Creme

In jeder Ausgabe von *alzheimeraktuell* stellen wir Ideen für Aktivitäten für Menschen mit Demenz in Form eines Lexikons vor. Sie können sowohl im häuslichen Bereich wie auch in der Betreuungsgruppe angeboten werden.

(sg) In der Betreuungsgruppe in Stuttgart-Birkach entstand ein reges Gespräch über das Thema **Creme**. »Creme braucht jeder in seinem Leben«, meinte eine Dame, »Hauptsache, sie verdeckt die Falten«. Andere Gäste erinnern sich an den Duft der *Penatencreme*, als ihre Kinder klein waren, aber auch an die *BeBe-Creme*, *Nivea*, die orange-farbene Dose von *Creme 21* und die beliebte frühere DDR-Marke *Florena*. Gemeinsam schauen wir uns die Cremes an, riechen, schnuppern und reiben sie auf Hände oder Unterarme.

Eine Dame erinnert sich an die Werbung von *Marika Röck* für *Hormocenta* und eine Creme gegen Sommersprossen. Spontan stimmt ein Gast das Lied »Ich bin ganz verschossen, in Deine Sommersprossen« an, ein Schlager von *Peter Igelhoff* aus dem Jahr 1937 (nicht zu verwechseln mit dem fast gleichlautenden Refrain »Ich bin ja so verschossen in Deine Sommersprossen« der Neue-



Deutsche-Welle-Band *UKW*, die damit vor mittlerweile auch schon annähernd 40 Jahren einen riesigen Erfolg landete).



**Hautcreme
selbst herstellen**

Eine schöne Beschäftigung ist die Herstellung einer eigenen **Ringelblumencreme**. Sie wird in vielen Haushalten benutzt.

Man braucht:

- 50 ml Ringelblumenöl (Apotheke)
- 10 gr Kakaobutter
- 10 gr Bienenwachs
- Topf für das Wasserbad
- zwei Gläser zum Schmelzen
- Gläschen oder Tiegel zum Aufbewahren

Zubereitung:

- Topfboden (ca. 2 bis 3 cm) mit warmem Wasser füllen. Kakaobutter und Bienenwachs in ein Glas füllen und im Wasserbad bei langsamer Wärmezufuhr schmelzen, ab und zu umrühren.
- Das Ringelblumenöl im zweiten Glas ebenfalls langsam im Wasserbad erwärmen.
- Die Kakao-Bienenwachs-Mischung aus dem Wasserbad nehmen und etwas abkühlen lassen.
- Danach unter ständigem Rühren das warme Ringelblumenöl hinzufügen. So lange rühren, bis eine salbenartige Mischung entstanden ist.
- Die »Calendula-Creme« in kleine Tiegel abfüllen, abkühlen lassen und verschließen. Sie ist bis zu 3 Monaten haltbar (im Kühlschrank lagern!).

Fortsetzung

Aus der Praxis – für die Praxis:
Aktivitätenlexikon C

Ein Herr, Schuhmacher von Beruf, bemerkt, dass auch die **Schuhcreme** nicht zu vergessen sei. Wer erinnert sich nicht an die typische Schuhcremedose vorwiegend in den Farben schwarz und braun? Die Gäste erzählen vom Auftragen der Schuhcreme mit einer kleinen Bürste und das Polieren mit weichen Tüchern oder Polierbürste – und manchmal mit ein wenig »Spucke«!



Gemeinsam sammeln wir weitere Begriffe mit dem Wort **Creme** wie

- Sonnencreme
- Fußcreme
- Handcreme
- Zahncreme, natürlich auch
- Cremes für Kuchen und Süßspeisen und
- die berühmte Nuss-Nougat-Creme Nutella.

Auch diese probieren wir auf einem frischen Butterbrot – und es schmeckt köstlich!

**Eiscreme – auch eine Leckerei**

Einige Gäste erinnern sich an den Urlaub in Italien und das erste *gelato*. Früher ist in Stuttgart auch immer mal ein Eiswagen durch die Wohngebiete gefahren, und alle waren begeistert. Jeder teilt seine Lieblingssorte mit, die Favoriten sind die Altbekannten: Erdbeere, Zitrone, Schokolade und Vanille. Da uns »das Wasser im Munde zusammenläuft«, machen wir einen kleinen Ausflug in die Eisdielen »bei uns ums Eck«. Was für ein Glück!

**Redewendungen mit C**

- *Cre*me de la *Cre*me
- Einen Gang nach *Ca*nossa machen
- Die *Ch*emie stimmt
- *Ch*arme ist die Kunst, als Antwort ein Ja zu bekommen, ohne etwas gefragt zu werden.
- Das Gesicht eines Menschen erkennst du bei Licht, seinen *Ch*arakter im Dunkeln.

Anregungen und *Stichworte* **C**

zur Aktivierung mit dem Buchstaben **C**

- Camping** Waren Sie früher mit dem Zelt oder Wohnwagen unterwegs? Erlebnisse mit dem Gaskocher, große Ausrüstung, Gewitter, Zeltaufbau, Luftmatratze zum Schlafen ...
- Café/** Besuch im Café zu besonderen Anlässen? Erinnerungen an
- Confiserie** Torten, Kuchen und Eiscreme. Pralinen waren etwas Besonderes. **Rezept: Pralinen mit Cornflakes** * ...
- Casino** Waren Sie schon einmal im Casino? Berühmt ist das Casino von Monte Carlo. Spiele: Roulette, Black Jack, Poker. Was macht der Croupier mit Jetons und Chips? Spielautomaten von früher, zum Beispiel Flipper...
- Cabrio** Früher *Cabriolet*, VW-Käfer-Cabriolet, Mercedes Benz, Gespräch über Automarken, kleine Modelle von Matchbox ...
- Chance** Unterhaltung über günstige Gelegenheiten und Glücksfälle, verpasste Chance, Chance im Spiel, Chancengleichheit ...
- Charme** Was ist Charme für Sie? Kennen Sie einen Charmeur? Begriffe: Casanova, Don Juan, Herzensbrecher, Playboy, Schürzenjäger, Frauenschwarm. *Heinz Rühmann*: »Ich brech' die Herzen der stolzesten Frau'n« ...
- Chanson** *Edith Piaf, Jacques Brel, Gilbert Bécaud* ... Lieder hören, Bilder aus Frankreich, Kaffeetrinken mit Croissants. Was ist sonst noch »typisch französisch«? Eiffelturm, Baguette ...
- Chemie/** Erinnerungen an das Fach Chemie in der Schule, Periodensystem, Experimente, Chlor im Wasser, Schwimmbad. Wer putzte früher mit Chlor? Riechen von Putzmitteln mit Chlor ...
- Chlor**
- Charakter** Unterhaltung über Temperamente und Persönlichkeit ... Redensarten: ... verdirbt den Charakter, starker Charakter ...
- Chaussee** Erinnerungen an Straßen, Verkehrswege »Elbchaussee« in Hamburg, »Potsdamer Chaussee« in Berlin. Monopoly-Spiel anschauen ... - dazu ein **Gedicht** **
- Chor** Viele Gäste haben in einem Chor gesungen, Kirchenchor, Klassik, Volkslieder, Erinnerungen austauschen, Chorprobe, Chorausflug, Wunschkonzert, Fischer-Chöre, Montanara-Chor ...
- Cocktail** Gab es nur zu besonderen Festen, Bowle-Gefäß mit Gläsern
- (Bowle** anschauen und gemeinsam eine alkoholfreie Bowle herstellen
- Longdrink)** mit Utensilien wie Mixer und Eiswürfel, Martini Dry mit Oliven, Getränkesorten, Spirituosen ...
- Computer** Wer hat mit einem Computer gearbeitet oder hat ein »Gerät« daheim? Maus und Tastatur zeigen, Vergleich mit der Schreibmaschine. Event: Vorstellung eines Tablets für Senioren ... Diaschau über den Computer ...



* **Rezept: Pralinen mit Cornflakes**

- 200 gr Cornflakes
- 25 gr Kokosfett
- 300 gr Vollmilchschokolade
- 200 gr Zartbitterschokolade

Zubereitung:

Das Kokosfett und die Schokolade im Wasserbad schmelzen und gut miteinander verrühren. Die Cornflakes unter die Schokoladenmasse rühren. Mit Teelöffel kleine Häufchen auf einen Teller setzen und im Kühlschrank fest werden lassen.



** **Gedicht von Joachim Ringelnatz**

In Hamburg lebten zwei Ameisen,
Die wollten nach Australien reisen.
Bei Altona auf der Chaussee,
Da taten ihnen die Beine weh,
Und da verzichteten sie weise
Dann auf den letzten Teil der Reise.