

## Let's move! – Bewegungsförderung für Menschen mit Demenz

in Kooperation mit der Kirchlichen Sozialstation Hockenheim e.V.

stock.adobe.com | spuno



Gerade wenn ein Mensch an Demenz erkrankt ist, brauchen Körper und Geist Bewegung. Dieses Seminar zeigt auf, warum Menschen mit Demenz davon profitieren, wenn ihre körperliche Aktivität gefördert wird und welche Übungen sich besonders eignen. Nach dem Konzept der Motogeragogik werden praktische Anleitungen gegeben, wie kleinere und größere Bewegungseinheiten gestaltet und Menschen mit Demenz zum Mitmachen motiviert werden können.

- Inhalt**
- Veränderungen im Alter
  - Körperliche und geistige Veränderungen bei Menschen mit Demenz
  - Bewegungserfahrungen mit unkonventionellem Material
  - Bewegung praxisnah: das Herz wird nicht dement!
  - Zusammenhang von Gesundheit und Bewegung
  - Warum Bewegung auch im hohen Alter?
  - Ursachen für Stürze und Sturzprävention

<b>Termin</b>	Donnerstag   <b>18. April 2024</b>   9.30 – 17.00 Uhr   <b>8 UE</b>
<b>Leitung</b>	Cornelia Dannecker, freiberufliche Dozentin, Empathie Coaching, kreative Gerontotherapeutin
<b>Ort</b>	Kirchliche Sozialstation Hockenheim   Obere Hauptstraße 47 68766 Hockenheim
<b>Zielgruppe</b>	Fachkräfte und Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten   Region Hockenheim   angrenzende Landkreise
<b>Teilnehmende</b>	Max. 20 Personen
<b>Kosten</b>	Mitglieder € 60,-   Nichtmitglieder € 70,-   inkl. Verpflegung
<b>Anmeldung</b>	Bis 21. März 2024 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → <a href="http://www.alzheimer-bw.de">www.alzheimer-bw.de</a> → Projekte & Angebote → Fortbildungen