

## Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/demenz-mehr-erfahren/familie-partnerschaft-und-sexualitaet/>

## Familie, Partnerschaft und Sexualität

Mit der Demenzerkrankung und einer möglichen Pflegebedürftigkeit des Partners oder der Partnerin ändert sich die Beziehung zueinander. Rollen und Aufgaben – oft über Jahre und Jahrzehnte gewachsen und eingespielt – haben schon bald keine Bedeutung mehr. Gewohnheiten, Zu- und Abneigungen, Gefühle werden auf eine harte Probe gestellt und müssen hinterfragt werden. Zunehmende pflegerische Tätigkeiten sind ungewohnt und möglicherweise auch scham- oder ekelbehaftet. Zuständigkeiten etwa im Haushalt oder bei den Finanzen, aber auch der Umgang mit Körperlichkeit und Sexualität müssen neu gefunden werden. Oft keine leichten Aufgaben.

Folgende Informationen können dabei Unterstützung sein:

### **Austauschen und von anderen lernen**

[Angehörigenschulungen](#)

[Angehörigengruppen](#)

[Urlaub](#)

### Familie und Demenz

#### [Alzheimer und wir](#)

Blog der Journalistin Peggy Elfmann, deren Mutter an Alzheimer erkrankt ist und die den Umgang damit in ihrer Familie und mit ihren Kindern thematisiert.

#### [Das ist ungerecht! Du warst schon immer der Liebling...](#)

Die Begleitung und Betreuung von an Demenz erkrankten Eltern durch mehrere Geschwister

## Partnerschaft und Demenz

### Demenz: Impulse und Ideen für pflegende Partner

Ein Ratgeber des Zentrums für Qualität in der Pflege ZQP

### Scham: Praxistipps für den Pflegealltag

Ein Ratgeber des Zentrums für Qualität in der Pflege ZQP

### Wie wir als Ehepaar lernen, mit der Alzheimer Krankheit zu leben

Die Autorin schildert in diesem Artikel, wie ein offener Umgang mit der Erkrankung ihres Mannes beiden auch neue Möglichkeiten eröffnet hat.

### Meine Frau hat Alzheimer: Mit dem Wissen, das ich heute habe, wäre manches leichter zu bewältigen gewesen

Der Autor hat viele Jahre seine an Demenz erkrankte Frau gepflegt. In diesem Artikel schildert er rückblickend, was er heute zu Beginn der Erkrankung anders machen würde.

## Sexualität und Demenz

Das Bedürfnis nach Liebe, Zärtlichkeit, Berührung und Sexualität gehört zur Persönlichkeit jedes Menschen, ob mit oder ohne Demenz. Und doch ändert sich mit einer Demenzerkrankung auch in diesem Bereich vieles, mit dem möglicherweise nicht leicht umzugehen ist. Folgende Broschüren, Bücher und Texte können Orientierung geben:

### Sexualität und Demenz

Broschüre von pro familia zum herunterladen oder bestellen

### Sexualität & Demenz

Folge 8 des Demenz-Podcasts der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

### Sexualität und Demenz

Ein Infoblatt von Alzheimer Schweiz

### Sexualität

Ein Beitrag in demenzwiki

### Liebe eben anders: Sexualität – Leben mit Demenz, aber wie?

Dokumentation einer Fachtagung des Demenz-Servicezentrum Region Köln

### Sexuelle Enthemmung

Ein Fall aus unserer Beratung

### Erotik

Themenheft 31 der Fachzeitschrift *demenz - DAS MAGAZIN*

Sexualität bei Menschen mit Demenz  
Fachbuch